

CORSA ORIENTAMENTO

POSCHIAVO 2026

DOMENICA

30

AGOSTO
2026

PREMIO AD
ESTRAZIONE
VOLO IN
ELICOTTERO

SOCIETÀ GINNASTICA
POSCHIAVO



info: www.sgposchiavo.ch

PROGRAMMA

- | | |
|---------------|--|
| 13.15 | Ritrovo scuole comunali Poschiavo |
| 13.15 - 13.50 | Iscrizioni
distribuzione numeri di partenza |
| 13.50 - 13.55 | Istruzioni e spiegazioni |
| 14.00 | Prima partenza |
| 16.30 | Spuntino e premiazione |



unified
by swiss inclusive sport

coop

swisshelicopter

graubünden Sport

RAIFFEISEN
Banca Raiffeisen Valposchiavo

ZACO^S_A

PAGNONCINI
muratore - piastrellista

BALZAROLO

CORSA D'ORIENTAMENTO POSCHIAVO DOMENICA 30 AGOSTO 2026

PROGRAMMA

13.15	Ritrovo scuole comunali Poschiavo
13.15 - 13.50	Iscrizioni, distribuzione numeri di partenza
13.50 - 13.55	Istruzioni e spiegazioni
14.00	Prima partenza
16.30	Spuntino e premiazione

REGOLAMENTO

CATEGORIE E PERCORSI

Famiglie

nati dopo il 01.01.2018 ca. 1,8 km

Troll

nati nel 2017 e 2016 ca. 1,5 km

D12

nati nel 2015 e 2014 ca. 2,3 km

H12

nati nel 2015 e 2014 ca. 2,3 km

D14

nati nel 2013 e 2012 ca. 2,7 km

H14

nati nel 2013 e 2012 ca. 2,7 km

D16

nati nel 2011 e 2010 ca. 2,9 km

H16

nati nel 2011 e 2010 ca. 2,9 km

Adulti

nati prima del 01.01.2011 ca. 2,9 km

PARTECIPAZIONE

Famiglie

- * Gruppo con massimo di 4 partecipanti
- * Gara non competitiva (premi ad estrazione)
- * Tutte le età sono ammesse

Troll / D12 – D16 / H12 – H 16

- * Squadre composte da due concorrenti
- * Squadre femminili e maschili vale l'anno del concorrente più anziano
- * Squadre miste composte di atleti della stessa età gareggiano nella rispettiva categoria maschile
- * Squadre miste composte di atleti nati in anni diversi gareggiano nella categoria del concorrente più anziano

Adulti

- * Partecipazione singola o in coppia
- * Il concorrente può in seguito anche prendere parte alla corsa d'orientamento nella categoria famiglia qualora lo volesse

OBIETTIVO

L'obiettivo è arrivare al traguardo transitando per tutti i punti di controllo nell'ordine stabilito e nel minor tempo possibile

Rispettare l'orario di partenza, specifico per ciascuna squadra

Per ogni categoria è previsto un percorso diverso indicato sia sulla cartina sia sul terreno, punti di controllo compresi.

Vince la squadra che, transitando da tutti i punti di controllo, compie il percorso nel minor tempo.

ISCRIZIONI

Per una migliore organizzazione dell'evento, vi chiediamo di iscrivervi alla gara compilando sul sito delle Società Ginnastica Poschiavo (www.sgposchiavo.ch) e scegliendo la categoria desiderata.

Le iscrizioni saranno aperte fino a mercoledì 26 agosto 2026.

Per ulteriori informazioni potete contattare

Federico Parolini, via santa Maria 13, 7742 Poschiavo oppure via e-mail a federico.parolini@bluewin.ch

Costo di partecipazione da pagare presso il ritiro del pettorale:

5.00 CHF per concorrente (gratuito per i nati dopo il 31.12.2018)

Responsabilità

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile. L'assicurazione è a carico di ciascun partecipante.