

Quattro chiacchiere con le pietre

per esplorare proprietà e benefici di pietre e cristalli



Durante questo incontro parleremo di:

- come approcciarsi al mondo minerale;
- proprietà e benefici di alcune pietre e cristalli;
- metodi di pulizia e rigenerazione;
- come scegliere il cristallo o la pietra più adatta a te.

Conduce l'incontro Serenella Malacrida,
naturopata e insegnante di yoga.



Quando: sabato 12 settembre 2026, ore 16.00

Dove: Ex Maglieria, via olimpia 6, Poschiavo

Costo: 50 CHF

Posti limitati e iscrizione necessaria

Per Iscrizioni e info: Tiziana, 0762927502, info@essenziale.ch